



# TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura  
Milano.Genova.Torino.Firenze.Bologna.Venezia.Roma

FONDAZIONI  
4 AFRICA

COMPAGNIA DI SAN PIETRO  
FONDAZIONE CARIFRANCA  
FONDAZIONE CARIFLO  
FONDAZIONE MONTE DEI PASCHI DI SIENA



## Trekking Uganda

L'Uganda, la "perla d'Africa" è una nazione che ha vissuto nel corso della propria storia momenti tragici. Il paese è di fatto diviso in due: dopo gli anni bui delle dittature, dalla fine degli anni '80 il centro e il sud hanno potuto avviare e consolidare un loro percorso di sviluppo, mentre lunghissimi anni di guerra, che si è trascinata fino al 2006, hanno messo in ginocchio il Nord - la terra degli Acholi - obbligando la popolazione ad abbandonare i villaggi e le città per rifugiarsi in campi profughi, ad affrontare le atrocità di una guerriglia disumana, a vivere il dramma dei bambini soldato. Si è fermato ogni tipo di attività economica, si è disgregata la struttura sociale. Per lungo tempo la sopravvivenza degli abitanti del Nord Uganda è dipesa in gran parte grazie dagli aiuti internazionali. Tornata la pace, è arrivato il momento della ricostruzione. Un percorso non facile, mancando risorse, formazione, strutture. Le generazioni più giovani non hanno potuto confrontarsi con altro se non una condizione di emergenza. In questo territorio operano da anni organizzazioni internazionali, delle quali molte italiane, che stanno contribuendo – attraverso progetti di microcredito, formazione, sanità, costruzione di infrastrutture - a questa fase di rinascita.

**Trekking Italia**, grazie a **Fondazioni4Africa**, ha sviluppato un progetto di *turismo lento*, solidale: **Trekking Uganda**. Con la scelta del trekking, del viaggio a piedi, vogliamo portare le persone a scoprire questo stupendo paese ed avvicinarsi a questo lontano territorio con discrezione, con rispetto e spirito solidale, non per impartire lezioni o imporre modelli, ma per conoscerlo meglio e capire di più.

Scopo del progetto è realizzare una proposta continuativa di trekking e viaggi solidali, che attraverso l'Uganda, con particolare attenzione alle regioni del Nord, favorendo a più livelli sia l'aspetto conoscitivo e solidale che quello economico e sociale, contribuendo in questo modo alla nascita di strutture, servizi e professionalità nuove, anche collaborando con associazioni locali già attive nell'offerta di turismo sostenibile. E lungo il nostro cammino, avremo soprattutto il modo di scoprire e conoscere il prezioso lavoro delle ONG impegnate nei loro importanti progetti di sviluppo con il contributo di **Fondazioni4Africa**.

### Il trek della scoperta.

Tra la fine di agosto e la metà di settembre 2011 si svolgerà in Uganda il *trek della scoperta*. Sarà la prima occasione per un gruppo di viaggiatori, curiosi, sensibili e attenti, di sperimentare questa proposta di viaggio. Il nostro camminare contribuirà allo sviluppo e alla crescita di questo bellissimo angolo di mondo.

L'esperienza, sviluppata in teamwork con **Cesvi** e **Good Samaritan**, toccherà inizialmente le regioni del Nord interessate dal progetto Fondazioni4Africa: l'itinerario ci porterà a visitare i luoghi e i progetti della cooperazione. Condivideremo con la popolazione locale il loro vivere quotidiano, ascoltando storie passate e presenti. Assisteremo a spettacoli e *drama* che ci permetteranno di conoscere la cultura e le tradizioni. Con la visita all'ospedale Lacor scopriremo un'eccellenza sanitaria nel cuore dell'Africa, e con i trek nei villaggi come il microcredito e l'investimento nella formazione possano aiutare concretamente uno sviluppo sostenibile. Avremo occasione di immergerci nella natura, con una facile escursione sulla cima del Monte Oret o un walking safari nel parco nazionale del Kidepo. E troveremo il tempo per uno shopping solidale alla cooperativa Wawoto Kacel.

Proseguiremo poi sui sentieri del centro e sud del paese, mete più tradizionalmente turistiche, ricche di bellezze naturali. Percorreremo le sponde del Nilo frequentate da ippopotami e coccodrilli, lungo le quali si abbeverano gli elefanti; le foreste abitate dagli scimpanzè; le pendici del massiccio del Rwenzori. In questa seconda parte del viaggio verranno vissute e sperimentate quelle esperienze qui già avviate e consolidate di turismo sostenibile, proposte da associazioni delle comunità locali. Un'occasione di ispirazione e confronto per l'eventuale replica di queste esperienze nel Nord.

Una parte della quota di partecipazione finanzia l'avvio di un progetto di sviluppo ideato dai giovani locali.

Per maggiori informazioni

[www.trekkinguganda.org](http://www.trekkinguganda.org)

[progettouganda@trekkingitalia.org](mailto:progettouganda@trekkingitalia.org)